

## Tour du Alpes de Haut Provence / fietsweek Peddelaars 2009

Zaterdag 20 juni tot en met zaterdag 27 juni 2009

Start en finishplaats van deze fietsweek is Sisteron (westelijk van de Zuidfranse Alpen)

De afstand Aalten / Sisteron is +/- 1080 km.

### **1<sup>e</sup> etappe zondag 21 juni 2009;**

Sisteron / Apt afstand +/- 100 km

Mooie niet te zware etappe door het middengebergte gelegen tussen de Mont Ventoux en de Alpen. Etappeplaats Apt ligt in de Luberon en is bekend van zijn gezellige Provençaalse markten

### **2<sup>e</sup> etappe maandag 22 juni 2009;**

Apt / Moustiers –St Marie afstand +/- 138 km

Rit door de oostelijke Luberon naar het Lac de St Croix. Moustiers –St Marie is een leuk toeristisch stadje aan het meer en het begin van de Gorges Du Verdon.

### **3e etappe dinsdag 23 juni 2009**

Moustiers –St Marie / Castellane afstand +/- 82 km.

Vandaag gaat de route langs de mooiste Gorges (kloof) van Europa. Dit is genieten in het kwadraat!!

### **4<sup>e</sup> etappe woensdag 24 juni 2009;**

Castellane / Barcelonnette afstand +/- 140 km

Deze dag vergeet je niet snel, hemelsgierend tijgeren, koninginne-etappe met het nodige klimwerk. Voor deze dag ben je het gehele voorjaar in voorbereiding geweest. Vandaag wordt je trainingsarbeid beloond. Route gaat o.a. door de prachtige Gorges de Daluis, bekend van zijn rode rotsformaties en over 1 van de mooiste Alpencols, de Cayolle.

### **5<sup>e</sup> etappe donderdag 25 juni 2009;**

Barcelonnette / Col Du Bonette / Barcelonnette afstand +/- 68 km.

Vandaag bedwingen we de hoogste Col = doorgaande weg van Europa. Boven op de top heb je bij helder weer een prachtig vergezicht.

### **6<sup>e</sup> etappe vrijdag 26 juni 2009;**

Barcelonnette / Sisteron afstand 105 km.

Vandaag genieten van de laatste dag, via het middengebergte retour naar Sisteron.

Paul van der Woude

14 december 2008